

Der Mini-Heilgarten kann später von allen genutzt werden.

Einmal wöchentlich finden dort Kurse für Schülerinnen und Schüler mit der Gartentherapeutin statt. Die Kinder sollen in dieser Zeit die Natur und sich selbst erleben, reflektieren, zur Ruhe zu kommen und eigene Ressourcen steigern.

### **Wieviel?**

Kosten für Material: ca. 5000,-

Kosten für Konzept, Koordination, Bauleitung:

2016: 1155,-

2017: 1960,-

2017: 980,-

Kosten für Nachmittagsbetreuung (Gartentherapie):

35 Euro pro Stunde

2016: August bis Oktober 1x Woche 3 Stunden ca. 1260,-

2017: März bis Oktober ca. 3360,-

2018: März bis Oktober ca. 3360,-

### **Wann?**

Projektanfang August/September 2016 (Erste Begehungen mit den Kindern, Wünsche sammeln, Ideen entwickeln)

### **Was noch?**

Die Schülerinnen und Schüler können an dem Projekt GreenGym im Öjendorfer Park teilnehmen, Gärtnern und Gymnastik in einem der größten Hamburger Parks erleben. Im Gegenzug können die Teilnehmenden von GreenGym Öjendorf ehrenamtlich beim Bau des Mini-Heilgartens helfen.

Das Projekt kann in Heilende Stadt gUG (künftig eV) integriert werden und von dem Knowhow, Netzwerken und Kommunikationsstrukturen profitieren

Das Projekt kann als Idee in dem Wettbewerb „Landschaftsachse Horner Geest“ eingereicht werden. Bei erfolgreicher Beteiligung kann das Projekt mit bis zu 200.000 Euro gefördert werden. Mehr unter <http://deinegeest.hamburg/das-projekt/>



### **Autorin: Zdenka Hajkova**

- Botanikerin und Germanistin (Uni Hamburg)
- Gartentherapeutin (Uni Rostock)
- Gärtnerin ([www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de))
- Koordinatorin und Trainerin für GreenGym ([www.heilendestadt.de](http://www.heilendestadt.de))

### **Kontakt:**

Telefon: 0179-1450266

E-Mail: [zdenka@hajkova.de](mailto:zdenka@hajkova.de)